

**„ZAJĘCIA SPORTOWE Z ELEMENTAMI GIMNASTYKI KOREKCYJNO-KOMPENSACYJNEJ”
DLA UCZNIÓW KLAS I-VI SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**

**PROJEKT DOFINANSOWANY PRZEZ MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI
ze środków Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów**

Organizatorem zajęć jest Miasto Malbork, przy współpracy ze szkołami podstawowymi prowadzonymi przez Miasto Malbork.

I. Termin realizacji zadania

Realizację zadania zaplanowano od 24.05.2024 r. do 31.12.2024 r., przy czym zajęcia sportowe będą realizowane od 03.09.2024 r. do 20.12.2024 r.

II. Cele zadania:

Głównym celem organizacji zajęć jest aktywizacja sportowa dzieci i młodzieży szkolnej, włączenie jak największej grupy uczniów do regularnej aktywności fizycznej oraz profilaktyka wad postawy, nauka utrzymywania prawidłowej postawy ciała i ogólnego wzmocnienia ciała. Zajęcia sportowe będą uwzględniały potrzeby rozwojowe i korekcyjne uczestniczących w nich uczniów. W ramach planowanych zajęć oprócz podporządkowania regularnej aktywności fizycznej celom terapeutycznym w zakresie m.in. kształtowania prawidłowej postawy i przeciwdziałania powstawaniu wad postawy przewiduje się również ćwiczenia ogólnorozwojowe, kształtujące sprawność psychomotoryczną i motoryczną, wspomagające harmonijny rozwój fizyczny oraz poprawę ogólnej kondycji i sprawności fizycznej uczniów, co w rezultacie przyczyni się również do zapobiegania nadwadze i otyłości wśród dzieci i młodzieży. Przewiduje się realizację zajęć nastawionych na indywidualne potrzeby poszczególnych uczestników (np. w zakresie korekty zdiagnozowanych wad) jak również z nastawieniem na gry i zabawy zespołowe.

Zajęcia sportowe muszą zawierać elementy gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej, realizowanej w formie odpowiadającej wiekowi i możliwościom psychoruchowym uczestników.

Efektom realizacji zajęć będzie ogólnie: poprawa kondycji i sprawności fizycznej uczestników przez kształtowanie nawyku czynnego wypoczynku i nowych umiejętności, ćwiczenia zwiększające zakres ruchomości wszystkich stawów, kształtowanie i wzmacnianie gorsetu mięśniowego, czy zwiększenie wydolności układu oddechowego, jak również niwelowanie/zmniejszenie wad postawy czy korygowanie zaburzeń statyki, przeciwdziałanie utrwalaniu i pogłębianiu zaburzeń oraz wyrabianie nawyku prawidłowej postawy ciała.

Zajęcia muszą mieć charakter ogólnodostępny i ogólnorozwojowy. Prowadzone będą nieodpłatnie dla uczestników z wykorzystaniem istniejącej infrastruktury sportowej i wyposażenia placówek.

Zajęcia nie mogą być realizowane w ramach obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego oraz w ramach programu Szkolenia Młodzieży Uzdolnionej Sportowo (w zakresie szkolenia i współzawodnictwa). Niedopuszczalne jest również dofinansowanie ww. zajęć sportowych w ramach realizacji innych projektów/programów (podwójne finansowanie – zajęcia w tych samych terminach dla tych samych grup).

III. Dokumentowanie realizacji zadania

W ramach dokumentacji tworzonej w związku z realizacją zadania szkoła zobowiązana jest do bieżącego prowadzenia dzienników zajęć (wypełnianych przez osoby prowadzące zajęcia sportowe) dla każdej grupy objętej programem zajęć sportowych, które muszą zawierać:

- miejsce i datę realizacji poszczególnych zajęć,
- tematykę zajęć,
- listę uczestników,
- harmonogramem prowadzonych zajęć.

Dokumentowanie zajęć odbywać się będzie zgodnie z przepisami w sprawie dokumentacji przebiegu nauczania. Dzienniki zajęć muszą być dostępne do weryfikacji i kontroli na każdym etapie realizacji zadania (w celu potwierdzenia przeprowadzonych zajęć).

Szkoła zobowiązana jest do zamieszczania na własnej stronie internetowej lub w mediach społecznościowych o największych zasięgach dotarcia bieżących informacji związanych z dofinansowanym zadaniem (posty, zdjęcia z realizacji, ekspozycja informacji o dofinansowaniu projektu oraz informacje o rozpoczęciu i zakończeniu naboru).

IV. Kalkulacja kosztów realizacji zadania

Całkowity planowany koszt realizacji zadania – 67.200,00 zł

Planowane koszty realizacji zadania ze środków Miasta Malbork – 33.600,00 zł

Planowane koszty realizacji zadania ze środków dotacji z FZSdU – 33.600,00 zł.

Przyznane w ramach dofinansowania środki mogą być przeznaczone na:

- prowadzenie zajęć sportowych (obsługa instruktorska/trenerska):
ogółem: 46.080,00 zł, w tym ze środków FZSdU: 33.600,00 zł;
- inne koszty bezpośrednie – zakup sprzętu i przyborów do gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej dla szkół uczestniczących w projekcie:
Ogółem: 21.120,00 zł., w tym ze środków FZSdU: ----

Dokumenty stanowiące podstawę wydatkowania dofinansowania opisywane będą następującą treścią: „Płatne ze środków Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów na podstawie umowy z dnia ... nr w kwocie ...zł”.

Odpowiednio do charakteru zadania na wszystkich trwałych efektach rzeczowych powstałych w wyniku realizacji zadania oraz w materiałach promocyjnych/informacyjnych/publikacjach/katalogach/zaproszeniach i innych, dotyczących realizowanego zadania oraz na swojej stronie internetowej czy poprzez inne media, czy też poprzez widoczną w miejscu realizacji zadania tablicę informacyjną, zapisu: „Dofinansowano ze środków Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki” oraz logotypu Ministerstwa Sportu i Turystyki, zgodnie z wytycznymi, udostępnionymi pod adresem: <https://www.gov.pl/web/sport/logotypy-msit>; wszystkie projekty graficzne z wykorzystaniem logotypu MSiT należy przesłać, z minimum 3-dniowym wyprzedzeniem przed realizacją, do akceptacji Ministerstwa na adres: biuroprasowe@msit.gov.pl albo kontakt@msit.gov.pl.

Szkoła zobowiązuje się do niezbywania rzeczy związanych z realizacją zadania, które zostały zakupione na jej rzecz za środki pochodzące z dofinansowania, przez okres 5 lat od dnia dokonania ich zakupu.

V. Wymiar zajęć

Zajęcia z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej muszą być prowadzone z częstotliwością 1 raz w tygodniu w wymiarze 60 minut.

VI. Prowadzący zajęcia

Zajęcia z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej prowadzone są przez nauczycieli wychowania fizycznego w ramach godzin ponadwymiarowych.

Rekomendowane/pożądane jest posiadanie przez prowadzących zajęcia sportowe w ramach zadania stosownych uprawnień do prowadzenia gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej. Osoby te nie mogą być zatrudnione na trenerskich kontraktach szkolenia centralnego. Zajęcia muszą mieć charakter ogólnodostępny i ogólnorozwojowy i nie mogą być organizowane w ramach szkolenia prowadzonego w klubach sportowych (polegającego na realizacji specjalistycznych treningów/zajęć sportowych w danym sporcie).

Dyrektor szkoły składa oświadczenie o zweryfikowaniu informacji dotyczącej niefigurowania uczestników realizowanego zadania publicznego (prowadzących zajęcia sportowe i osób obsługujących zadanie) w Rejestrze Sprawców Przepięstw na Tle Seksualnym Ministerstwa Sprawiedliwosci w rozumieniu ustawy z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziaaniu zagrozeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich (Dz. U. z 2024 r., poz. 560) zgodnie z przekazanym wzorem.

VII. Uczestnicy zajęć

Zajęcia sportowe z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej skierowane są do uczniów szkół podstawowych klas I-VI. Uczestnicy zajęć sportowych nie mogą posiadać licencji polskich związków sportowych, wojewódzkich czy też okręgowych.

Rodzice/Opiekunowie prawni uczniów chcący wziąć udział w zajęciach sportowych deklarują się w sposób przyjęty w danej szkole.

VIII. Rekrutacja

1. Dyrektor szkoły informuje Rodziców/Opiekunów prawnych uczniów o możliwości uczestnictwa w organizowanych w szkole dodatkowych zajęciach sportowych, które będą prowadzone.
2. Rekrutację uczestników przeprowadza dyrektor szkoły, w której realizowane jest zadanie. Informacje związane z rekrutacją będą umieszczone na stronach internetowych szkół. W przypadku wyczerpania limitu przyjęć, utworzona zostanie lista rezerwowa. Dopuszcza się możliwość ponawiania rekrutacji w trakcie realizacji zadania.
3. Rodzice/Opiekunowie prawni uczniów zainteresowani składają deklarację uczestnictwa w szkole, w której mieści się oddział (klasa) dziecka w terminie wskazanym w ogłoszeniu o naborze. Deklaracja uczestnictwa dostępna będzie przez okres trwania naboru. Deklaracje złożone po wskazanym terminie nie będą rozpatrywane.
4. Organizator zastrzega, iż ilość miejsc na zajęciach jest ograniczona.
5. Maksymalna liczba uczestników zajęć grupowych została wcześniej ustalona z dyrektorem szkoły. W każdej ze szkół, dla każdej wyznaczonej grupy, zajęcia odbywają się 1 raz w tygodniu i trwają po 60 minut każde. Grupa zajęciowa liczy maksymalnie 15 uczniów, w jednej grupie mogą się znajdować uczniowie z różnych klas. **Przy czym jeden uczeń może realizować zajęcia wyłącznie 1 raz w tygodniu przez 60 min.**
6. Rodzice/Opiekunowie prawni wyrażają zgodę, aby w trakcie zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej była gromadzona dokumentacja fotograficzna oraz wyrażają zgodę na rozpowszechnianie wizerunku uczestnika utrwalonego na zdjęciu/zdjęciach w ramach stron internetowych, portali, serwisów jak również publikacji wydawanych drukiem przez organizatora i inne

osoby wskazane przez organizatora, w tym utrwalania, zwielokrotniania, wprowadzania do obrotu, udostępniania wyłącznie na potrzeby realizacji zadania. Zgoda Rodzica/Opiekuna prawnego składana jest przez niego w formie pisemnej, jako załącznik do deklaracji.

7. Podpisanie deklaracji uczestnictwa przez Rodziców/Opiekunów prawnych i przystąpienie uczestnika do zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej jest równoznaczne z akceptacją przez Rodziców/Opiekunów prawnych Regulaminu zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej.

IX. Regulamin zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej

I. Podstawowe zasady organizacyjne:

Organizator zajęć: Miasto Malbork przy współpracy z placówkami oświatowymi prowadzonymi przez Gminę Miejską Malbork.

W zajęciach uczestniczą osoby uczące się w szkołach podstawowych, dla których organem prowadzącym jest Miasto Malbork. Uczeń ma możliwość korzystania z zajęć prowadzonych wyłącznie we własnej placówce.

Zadanie obejmuje następujące szkoły:

- 1) Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Jana III Sobieskiego w Malborku
- 2) Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Ignacego Krasickiego w Malborku,
- 3) Szkoła Podstawowa Nr 3 im. 2 Pułku Nocnych Bombowców „KRAKÓW” w Malborku,
- 4) Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 1 w Malborku,
- 5) Szkoła Podstawowa Nr 6 im. Jana Kochanowskiego w Malborku,
- 6) Szkoła Podstawowa Nr 8 im. Mikołaja Kopernika w Malborku,
- 7) Szkoła Podstawowa Nr 9 im. Kazimierza Jagiellończyka w Malborku.

1. Każdy uczestnik zajęć sportowych zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego Regulaminu. Potwierdzeniem jest wypełnienie, podpisanie i dostarczenie deklaracji uczestnictwa w zajęciach sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej.
2. Warunki opisane w niniejszym Regulaminie są akceptowane przez Rodziców/Opiekunów prawnych dzieci biorących udział w zajęciach, potwierdzone ich podpisem.
3. Celem prowadzonych zajęć jest nauka zdrowego stylu życia, doskonalenie umiejętności gimnastycznych, korygowanie wad postawy oraz ćwiczenia ogólnorozwojowe.
4. Dokumentem stwierdzającym obecność uczestnika na zajęciach jest dziennik zajęć.
5. Zajęcia przeznaczone są dla uczniów klas I-VI szkoły podstawowej.
6. Zajęcia będą się odbywały 1 raz w tygodniu w wymiarze 60 minut w okresie 03.09.2024 r. – 20.12.2024 r.
7. Kryteria rekrutacji:
 - uczniowie ze wskazaniami lekarskimi;
 - uczniowie wskazani do objęcia wsparciem przez pielęgniarkę szkolną, na podstawie przeprowadzonego bilansu;
 - w przypadku wolnych miejsc: uczniowie wskazani do objęcia wsparciem przez nauczycieli wychowania fizycznego oraz uczniowie zgłoszeni przez Rodziców/Opiekunów prawnych.
8. Zajęcia odbywają się zgodnie z ustalonym przez prowadzącego je nauczyciela harmonogramem.
9. Udział w zajęciach jest bezpłatny i odbywa się poza podstawą programową realizowaną w szkołach.
10. Jedna jednostka zajęć dla 1 grupy wynosi 60 minut.

- II. Prawa i obowiązki uczestnika zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej:
1. Uczestnik jest zobowiązany przestrzegać niniejszego Regulaminu oraz innych przepisów porządkowych (regulaminy obiektów sportowych itp.) obowiązujących na terenie danej szkoły oraz stosować się do poleceń wydawanych przez osoby prowadzące zajęcia.
 2. Uczestnik jest zobowiązany do posiadania na zajęciach stroju sportowego oraz obuwia sportowego. Prowadzący zajęcia ma prawo odmówić uczestnictwa w zajęciach osoby, która nie posiada odpowiedniego stroju sportowego, bądź zachodzą inne przeciwwskazania do dopuszczenia jej do zajęć.
 3. Na zajęcia zorganizowanej gimnastyki korekcyjnej należy stawiać się punktualnie.
 4. Rodzice/Opiekunowie prawni osób uczestniczących w zajęciach mają obowiązek usprawiedliwiać nieobecności podopiecznych.
 5. O ewentualnych uszkodzeniach sprzętu i elementów wyposażenia sali, w której odbywają się zajęcia, należy bezzwłocznie poinformować osobę prowadzącą zajęcia.
 6. Uczestnikowi nie wolno samodzielnie wychodzić z sali bez zgody prowadzącego zajęcia.
 7. Uczestników zajęć obowiązuje zakaz wnoszenia wyposażenia poza budynek.
 8. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za szkody wyrządzone w mieniu należącym do danej szkoły. Za osoby nieletnie odpowiedzialność ponoszą Rodzice/Opiekunowie prawni tej osoby.
 9. Ustalenie osoby odpowiedzialnej za powstałą szkodę jest obowiązkiem osoby prowadzącej zajęcia.
 10. Uczestnika zajęć obowiązuje dbałość o porządek sali, w której odbywają się zajęcia.
 11. Obowiązkiem uczestnika zajęć sportowych jest informowanie osoby prowadzącej zajęcia przed przystąpieniem do wykonywanych ćwiczeń o swojej każdorazowej niedyspozycji, złym samopoczuciu pogorszonym stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonywanie ćwiczeń.
 12. Rodzice/Opiekunowie prawni zezwalają dzieciom na uczestnictwo w zajęciach sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej na własną odpowiedzialność, co oznacza, że w przypadku nie stwierdzenia rażących uchybień ze strony organizatora zajęć, organizatorzy są zwolnieni z odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe podczas zajęć wypadki.
 13. Rodzice/Opiekunowie prawni zobowiązują się do podania bieżących informacji o stanie zdrowia dziecka oraz o jego przeciwwskazaniach do wykonywania ćwiczeń. Stawienie się dziecka na zajęciach sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań u dziecka do uprawiania sportu.
 14. Organizator/placówki oświatowe będą przechowywać dane osobowe w sposób zgodny z obowiązującymi przepisami, w tym w szczególności zabezpieczy je przed udostępnianiem osobom nieupoważnionym, zabranieniem przez osobę nieuprawnioną, przetwarzaniem z naruszeniem ustawy oraz zmianą, utratą, uszkodzeniem lub zniszczeniem.

III. Przypisy końcowe

Regulamin obowiązuje przez cały okres trwania zadania.